



INDICACIONES GENERALES

- Ayuno de 8hs.
- Evitar:
 - Fumar: Abstenerse de fumar antes de la extracción de sangre.
 - Alcohol: Abstenerse de alcohol durante 24 horas antes de la extracción de sangre.
 - Actividad física intensa: Evitar actividades físicas vigorosas en las 48-72 horas previas al análisis.
- En caso de tener pedido control de hormonas tiroideas y tomar medicación para ello, no tomar la medicación hasta después de la extracción de sangre.
- Orina:
 - Se recomienda recolectar la primera orina de la mañana, previa higiene.
 - Si la recolección de orina es en otro momento, se recomienda una retención de 3 a 4 horas de orina previa a la toma de muestra.

ORINA COMPLETA

- Juntar el chorro medio de la primera orina de la mañana directamente en un frasco estéril descartable (NO reciclado ni lavado en casa).
- Descartar la primera porción de la orina y juntar la segunda parte hasta llenar aproximadamente la mitad del frasco.
- En el caso que no pueda juntar la primera orina de la mañana puede recolectar cualquier orina con retención mínima de 3 hs. siguiendo el mismo procedimiento.
- Asegúrese siempre que el frasco quede bien cerrado para evitar derrames, en caso de no llevar inmediatamente al laboratorio guardar en heladera.
- En mujeres, realizar previamente una prolija higiene con agua y jabón (para evitar contaminación vaginal). Si está en su periodo menstrual, colocarse tampón antes de juntar la orina.
- En niños que no controlan esfínteres puede recoger la muestra al acecho o mediante el uso de colectores comerciales (adquirir en farmacias).